

Утверждаю
Директор "Полилингвальный
образовательный комплекс"
"Адымнар-Алабуга"
А.Г. Махмутов



МЕНЮ
на 3 сентября 2025г

1 – 4 классы

№ п/п	Наименование продуктов	Выход, гр	Цена	Белки	Жиры	Углеводы	Калори йность
1	Плоды и ягоды свежие (яблоки)	100		0,40	0,40	9,80	47,00
2	Плов из говядины с рисовой крупой	50/150		15,95	19,55	39,75	408,42
3	Чай с сахаром	190/10		0,07	0,02	10,01	40,00
4	Хлеб пшеничный	25		1,90	0,20	12,30	58,75
5	Хлеб ржаной	20		1,32	0,24	7,92	39,60
	Итого:	545	74,77	19,64	20,41	79,78	593,77

5-11 классы

№ п/п	Наименование продуктов	Выход, гр					
1	Плоды и ягоды свежие (яблоки)	100		0,4	0,4	9,8	47
2	Плов из говядины с рисовой крупой	50/200		18,97	23,12	51,79	509,80
3	Чай с сахаром	190/10		0,07	0,02	10,01	40,00
4	Хлеб пшеничный	20		1,52	0,16	9,84	47,00
5	Хлеб ржаной	30		1,98	0,36	11,88	59,40
	Итого:	600	80,00	22,94	24,06	93,32	703,20

Питание на сумму дотации

№ п/п	Наименование продуктов	Выход, гр					
1	Печенье (крекер)	30		2,25	2,94	22,3	125,1
2	Чай с сахаром и лимоном	185/10/5		0,12	0,03	10,16	41,70
	Итого:	230	10,30	2,4	3,0	32,5	166,8

Группы продленного дня

№ п/п	Наименование продуктов	Выход, гр					
1	Суп картофельный на курином бульо	250		2,34	2,83	16,87	114,00
2	Котлета из говядины с кашей пшенной молочной, с маслом сливочным	50/150/3		13,54	15,48	39,99	356,30
3	Напиток из изюма и яблок	200		0,25	0,12	28,87	118,40
4	Хлеб ржано-пшеничный/пшеничный	20/20		2,84	0,40	17,76	86,60
	Итого:	693	65,00	18,98	18,83	103,49	675,30
	Всего:	923,00		21,34	21,79	135,97	842,10

Зав производством
Фельдшер

Ф.Ш. Зангирова
Л.А. Сабирова

Ф.Ш. Зангирова
Л.А. Сабирова